

Qigongkurs-Medizinisches Qigong 2019/20

Übungen aus dem medizinischen Qigong, beinhalten Atemtechniken, Selbstmassage, Bewegungsübungen, **Meridian-Stretching** sowie Meditation und heilende Laute! Qigong bedeutet:

„Unsere Lebenskraft in harmonischen Fluss zu bringen!“

Um „MICH“ und meine Mitte wieder ganz bewusst zu spüren!

Kurse am Dienstag (8x) von 14.30 - 15.30 Uhr

01.10., 15.10., 29.10., 12.11., 26.11., 10.12., 08.01., 22.01.

Ort: Forsthaus Hallein

Beitrag: 70,00 € für 8 Einheiten

Leitung: Erika Haipl, Tuina Therapeutin, Rückenfit- und dipl. Qigong Trainerin

Ich freue mich auf euren Besuch.

Tel. 0680/3132056 Homepage: www.balance-hallein.at